



Le repas végétarien



la recette du Chef

poisson frais du marché

	Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Semaine 40	Quiche lorraine / <b>salade du chef</b> Sauté de bœuf à la provençale Riz / julienne de légumes Fromage ou Flan vanille	Pommes granny au curry / pâté forestier Poulet tex mex Frites / haricots beurre Fromage ou Fruit	Courgette râpée / salade de pâtes surimi <b>Quiche aux légumes et fromage</b> Semoule / piperade Fromage ou Roulé confiture du chef	Coleslaw / concombre Cœur de merlu à l'aneth Pommes de terre vapeur / carottes au jus Fromage ou Fruits

	Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Semaine 41	Endives aux noix / cervelas vinaigrette Bolognaise Tortis / carottes Fromage ou Fruits	Crêpe champignon / salade de haricots verts Rôti de porc forestier Riz / brocolis Fromage ou Fromage blanc aux fruits	Salade mexicaine / betteraves rouges Crêpinettes Purée de carottes / potiron Fromage ou Flan pâtissier	Crêpe fromage / chou-fleur vinaigrette <b>Poisson frais du marché</b> Pommes rissolées / poêlée Fromage ou Fruit

	Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Semaine 42	Carottes râpées aux raisins / panier emmental Steak haché napolitaine Purée / ratatouille Fromage ou Mousse spéculoos	Salade aux noix / saucisson sec Sauté de veau au romarin Riz / courgettes braisées Fromage ou Fruit	Betteraves rouges / œuf dur mayo Cordon bleu Coquillettes / jardinière de légumes Fromage ou Tarte aux pommes	Tomates basilic / terrine de poisson <b>Brandade de poisson</b> Salade verte / purée Fromage ou Île flottante du chef

*Api restauration vous souhaite de bonnes vacances  
et vous donne rendez-vous le lundi 08 novembre 2021*



API RESTAURATION  
S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010  
Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - PA Henry Potez 80 300 ALBERT