

Voyage en Espagne, le jeudi 24 Mars



Produit local



Produit bio



Produit labellisé

HVE: Haute Valeur Environnementale

MSC: pêche durable

AOP: Appellation d'Origine Protégée



|            | Lundi 07   | Mardi 08   | Jeudi 10  | Vendredi 11   |
|------------|--|--|---|---|
| Semaine 10 | Saucisson à l'ail<br>Escalope de porc local à la moutarde<br>Courgettes/ P.de terre locales<br>Fromage | Potage au potiron<br>Omelette aux herbes/ cuisse de poulet rôti<br>Piperade/ semoule bio<br>Mousse au chocolat | Carottes locales râpées vinaigrette<br>Normandin de veau<br>Coquillettes bio/ carottes locales<br>Brownie du chef | Salade de pâtes<br>Poisson meunière MSC<br>Haricots verts bio/ Purée de P.de terre<br>Fromage |

|            | Lundi 14  | Mardi 15   | Jeudi 17   | Vendredi 18  |
|------------|---|--|--|--|
| Semaine 11 | Pâté de campagne<br>Mijoté de dinde locale à l'estragon<br>Carottes locales/ petits pois<br>Fromage | Radis beurre<br>Paleron braisé aux oignons<br>Pommes vapeur locales/ brocolis<br>Liégeois chocolat | Betteraves rouges bio<br>Bolognaise de légumes<br>Spaghettis bio/ poêlée de légumes<br>Chou à la crème | Salade piémontaise<br>Filet de lieu MSC sauce ciboulette<br>Epinards/ riz bio<br>Fromage |

|            | Lundi 21  | Mardi 22  | Jeudi 24   | Vendredi 25  |
|------------|---|---|--|--|
| Semaine 12 | Mortadelle<br>Pizza au fromage<br>Salade verte locale<br>Flan nappé caramel | Emietté de thon mayo/ velouté de légumes<br>Veau local marengo<br>Carottes locales/ Frites<br>Compote | Gaspacho de tomates/ quiche tomates, chorizo, poivrons<br>Paella au poulet<br>Cake aux fruits rouges | Crêpe au fromage/ oeuf dur sauce cocktail<br>Pêche du jour<br>Chou fleur/ riz bio<br>Semoule au lait |

|            | Lundi 28  | Mardi 29  | Jeudi 31   | Vendredi 01   |
|------------|---|---|--|---|
| Semaine 13 | Salade de riz<br>Omelette au fromage<br>Poêlée champêtre/ coquillettes bio<br>Fromage | Concombres à la crème<br>Boulettes de boeuf sauce tomate<br>Riz bio/légumes chili<br>Mousse au chocolat | Feuilleté au fromage<br>Escalope de volaille locale au jus<br>Pommes vapeur locales/ brunoise de légumes<br>Fromage blanc coulis | Saucisson sec<br>Cassolette de la mer MSC<br>Haricots verts/ semoule bio<br>Fromage |

API RESTAURATION

S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ RCS Lille Métropole : 477 181 010  
Siège régional Picardie Enseignement & Petite Enfance : 1 rue Henri Hénon - RA Henry Potez 80 300 ALBERT

### Voyage en Espagne, le jeudi 24 Mars



Produit local



Produit bio



Produit labellisé

HVE: Haute Valeur Environnementale

MSC: pêche durable

AOP: Appellation d'Origine Protégée



|            | Lundi 07   | Mardi 08  | Jeudi 10  | Vendredi 11  |
|------------|--|---|---|--|
| Semaine 10 | <p><b>Coleslaw locale/</b><br/>saucisson à l'ail<br/><b>Escalope de porc local</b> à la moutarde<br/>Courgettes/ P.de terre locales<br/>Fromage ou compote</p> | <p>Potage au potiron/ salade de maïs<br/><b>Omelette aux herbes/</b><br/>cuisse de poulet rôti<br/>Piperade/ <b>semoule bio</b><br/>Fromage OU<br/>Mousse au chocolat</p> | <p><b>Carottes locales</b> râpées vinaigrette/ B.rouges vgte<br/>Normandin de veau<br/><b>Coquillettes bio/ carottes locales</b><br/>Fromage OU<br/>Brownie du chef</p> | <p>Salade de pâtes/ velouté de saison<br/><b>Poisson meunière MSC</b><br/><b>Haricots verts bio/</b> Purée de P.de terre<br/>Fromage OU<br/><b>Fruit de saison bio</b></p> |

|            | Lundi 14  | Mardi 15  | Jeudi 17  | Vendredi 18  |
|------------|---|---|---|--|
| Semaine 11 | <p>Pâté de campagne/<br/>taboulé de chou fleur<br/>Mijoté de <b>dinde locale</b> à l'estragon<br/><b>Carottes locales/</b> petits pois<br/>Fromage OU<br/>Fruit de saison</p> | <p>Radis beurre/ rillettes de thon<br/>Paleron braisé aux oignons<br/><b>Pommes vapeur locales/</b> brocolis<br/>Fromage OU<br/>Liégeois chocolat</p> | <p>Avocat/ <b>carottes locales</b> râpées à l'orange<br/><b>Bolognaise de légumes</b><br/><b>Spaghettis bio/</b> poêlée de légumes<br/>Fromage OU<br/>Chou à la crème</p> | <p>Salade piémontaise/<br/>macédoine<br/><b>Filet de lieu MSC</b> sauce ciboulette<br/>Epinards/ <b>riz bio</b><br/>Fromage OU<br/>Fruit de saison</p> |

|            | Lundi 21  | Mardi 22   | Jeudi 24   | Vendredi 25  |
|------------|---|--|--|--|
| Semaine 12 | <p>Lentilles vinaigrette/<br/>mortadelle<br/><b>Pizza au fromage</b><br/><b>Salade verte locale</b><br/>Fromage OU<br/>Flan nappé caramel</p> | <p>Emietté de thon mayo/<br/>velouté de légumes<br/><b>Veau local</b> marengo<br/><b>Carottes locales/</b> Frites<br/>Fromage OU<br/>Compote</p> | <p><b>Gaspacho de tomates/</b><br/><b>quiche tomates, chorizo,</b><br/><b>poivrons</b><br/><b>Paella au poulet</b><br/><b>Fromage OU</b><br/><b>Cake aux fruits rouges</b></p> | <p>Crêpe au fromage/ oeuf dur sauce cocktail<br/>Pêche du jour<br/>Chou fleur/ <b>riz bio</b><br/>Fromage OU<br/>Semoule au lait</p> |

|            | Lundi 28   | Mardi 29   | Jeudi 31   | Vendredi 01   |
|------------|--|--|--|---|
| Semaine 13 | <p>Salade de riz/ velouté de saison<br/>Omelette au fromage<br/>Poêlée champêtre/<br/><b>coquillettes bio</b><br/>Fromage OU<br/>Poire</p> | <p>Concombres à la crème/<br/>macédoine<br/>Boulettes de boeuf sauce tomate<br/><b>Riz bio/ carottes locales</b><br/>Fromage OU<br/>Mousse au chocolat</p> | <p>Feuilleté au fromage/<br/><b>coleslaw locale</b><br/>Escalope de <b>volaille locale</b> au jus<br/>Pommes vapeur locales/<br/>brunoise de légumes<br/>Fromage OU<br/>Fromage blanc coulis</p> | <p>Saucisson sec/ salade de pâtes <b>bio</b><br/><b>Cassolette de la mer MSC</b><br/>Haricots verts/ <b>semoule bio</b><br/>Fromage OU<br/>Salade de fruits</p> |