

Ecole Notre Dame de La Providence - Clermont

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
JANVIER 2020	DU 06 AU 10	Betteraves rouges feta Chou blanc emmental Steak haché sauce poivre Perles de pâtes / brocolis Fromage ou Galette des rois	Salade de lentilles Taboulé Crêpe aux champignons Salade Fromage ou Yaourt aromatisé	Carottes râpées Salade d'endives Sauté de porc provençal Riz / haricots verts Fromage ou Riz au lait à la banane	Concombres Salade de chou fleur Poisson pané Boulgour / julienne de légumes Fromage ou Fruit de saison
	DU 13 AU 17	Céleri râpé vinaigrette Coleslaw Moussaka Salade verte Fromage ou Fruit de saison	Pizza fromage Friand fromage Carbonade de bœuf Epinards à la crème / Pommes vapeur Fromage ou Fromage blanc	Chou-rouge Salade verte mimosa Haut de cuisse de poulet rôti Potatoes / brunoise de légumes Fromage ou Tarte choco banane	Macédoine mayonnaise Soupe de légumes Filet de lieu à la crème Chou braisé / tortis Fromage ou Mousse à la framboise
	DU 20 AU 24	Concombres à la crème Coleslaw aux pommes Rôti de porc à l'ananas Blé / navets caramélisés Fromage ou Eclair vanille	Soupe à la tomate Boulettes de bœuf Coquillettes / ratatouille Fromage ou Flan caramélisé	Carottes râpées Céleri rémoulade Burger végé Frites / salade Fromage ou Fruit	Salade de pâtes Salade de p.de terre Cubes de saumon à l'oseille Courgettes / riz Fromage ou Fruit de saison
	DU 27 AU 31	Cette semaine, dégustons un menu "nouvelles saveurs"			
		Salade de maïs Cœurs de palmiers Œufs durs gratinés Carottes / cœurs de blé Fromage ou Fruit de saison	Endives aux pommes Salade de surimi Jambon grillé Frites / salade Fromage ou Yaourt aux fruits	Flammekueche cumin Pizza fromage Dos de colin safrané Riz épicé / légumes du soleil parfumés Camembert aux noix ou Gâteau de carottes chocolaté	Betteraves rouges Soupe de potiron Sauté de veau à la crème P.vapeur/ haricots verts Fromage ou Fruit
FEVRIER 2020	DU 03 AU 07	Céleri râpé bulgare Concombres vinaigrette Omelette au fromage Penne/ brunoise de légumes Fromage ou Crêpe au chocolat	Salade de surimi Salade fromagère Sauté de bœuf aux olives Purée / carottes Fromage ou Fruit de saison	Nems Quiche au thon Sauté de porc au caramel Riz cantonais Fromage ou Litchis	Terrine de campagne Mortadelle Dos de colin sauce aurore Poireaux / boulgour Fromage ou Petit suisse
	DU 10 AU 14	Carottes râpées Chou rouge aux pommes Sauté de porc à la moutarde Choux de Bruxelles / P.vapeur Fromage ou Fruit de saison	Concombres à la crème Salade d'avocat Escalope de volaille au curry Riz / épinards à la crème Fromage ou Flamby	Œuf dur mayonnaise Terrine de légumes Bruschetta de légumes Salade Fromage ou Tarte aux pommes	Haricots verts vgte Cœurs de palmiers Filet de Hoki Chou-fleur/ P.de terre en gratin Fromage ou Liégeois chocolat
	MARS 2020 DU 02 AU 06	Betteraves rouges feta Macédoine mayo Gratin de Pommes de terre Salade Yaourt ou Fruit de saison	Chou blanc au curry Chou rouge aux pommes Sauté de poulet aux champignons Coquillettes / salsifis Fromage ou Beignet au chocolat	Salade coleslaw Concombres vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons P.vapeur / petits pois carottes Fromage ou Flan pâtissier du chef	Friand au fromage Samoussa Blanquette de poisson Semoule / courgettes Fromage ou Fruit de saison